

東京

バレエ、ダンス、ヨガ

Swan Studio by Swan Ladies Clinic

スワンスタジオ バイ スワンレディースクリニック



岩本英照先生(右)
岩本恵梨先生(左)

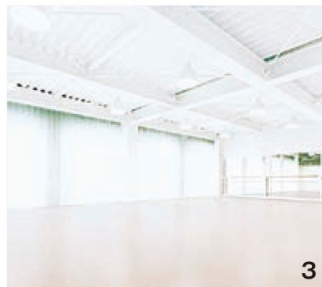


マタニティからキッズまで! 親子で優雅なバレエレッスンを

都内最大級の広さを誇るスタジオで、キッズバレエ、コンテンポラリーダンス、英語DEダンスなど、個性あふれるクラスを展開。スタジオはレディースクリニック内にあり、マタニティや産後のクラスが充実しています。なかでもマタニティバレエは、胎教に良いクラシック音楽に合わせて安産に向けた体の土台作りが行え、プレママに好評です。自律神経を整える深い呼吸と心地良いストレッチで、健やかでしなやかなボディを目指してみませんか？



4



3



2

ここに注目!

日本初というマタニティバレエは、スワンレディースクリニックの院長が監修したオリジナルメニュー。心身のバランスを整え、産前産後の女性の体を強く美しく導きます。バレエ経験のない方でも楽しめるので、気軽に参加を!

- 1 クリニック外観はヨーロッパのお城をモチーフにした、おしゃれなデザインです。
- 2 素敵なクラシック音楽に包まれ、心身ともにリフレッシュすることができます。
- 3 大きな窓から光が差し込む、開放感あるスタジオは6階に。
- 4 クリニック内のダイニング。出産の方は高級レストランさながらの雰囲気とお料理が楽しめます。



体験レッスン マタニティバレエ ¥3,000→¥2,500
キッズバレエ・英語DEダンスを無料に(1回のみ)

DATA ● 東京都北区王子4-27-7 スワンレディースクリニック6F 東京メトロ南北線「王子神谷」駅から徒歩約3分 tel.03-5944-6028 swan-studio.tokyo/swan-lc.com/
● マタニティバレエ: ¥3,000(1時間) ● キッズバレエ: ¥6,000/月(45分) ● 英語DEダンス: ¥6,000/月(45分)